

**Skjema<sup>1</sup> til utfylling av opplysninger om pasienten ved rekvirering av antivirale legemidler (oseltamivir: Tamiflu® og zanamivir: Relenza®).<sup>2</sup>**

*NB! Farmasøyten foretar ikke en medisinsk vurdering av hvor alvorlig tilstanden din er. Dersom du tror slik vurdering er nødvendig, ta kontakt med fastlege/legevakt. Forverrer symptomene seg tiltross for behandling med Tamiflu, ta kontakt med lege.*

Navn:	Barnets vekt (evt.): <sup>3</sup>
Fødselsnummer (11 siffer) <sup>4</sup> :	Kjønn:
Adresse:	Telefonnummer:
	Er du vaksinert mot influensa A(H1N1), også kalt svineinfluensa Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/>
<b>Symptomer på influensa er:</b> Akutt feber (over 38 grader) med luftveissymptom som hoste, vond hals eller tung pust og allmennsymptom som sykdomsfølelse, kroppssverk eller hodepine. En del får også diaré og oppkast. (Les evt. mer på <a href="http://www.pandemi.no">www.pandemi.no</a> )	Mener du at du har influensa?  Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/>
Behandlingen har redusert effekt ved oppstart etter 48 timer. For vurdering av slik behandling må lege kontaktes.	Når begynte symptomene å vise seg?  Mindre enn 48 timer siden: <input type="checkbox"/> Over 48 timer siden: <input type="checkbox"/>
<b>Følgende tilstander regnes som risikogrupper:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kroniske luftveissykdommer (inkludert astma med behov for stadig legemiddelbehandling eller innleggelser),</li> <li>• spesielt personer med nedsatt lungekapasitet</li> <li>• kroniske hjerte/karsykdommer, spesielt personer med alvorlig hjertesvikt. Ukomplisert høyt blodtrykk regnes ikke som risiko</li> <li>• nedsatt forsvar mot infeksjoner, uansett årsak</li> <li>• diabetes mellitus type 1 eller 2</li> <li>• kronisk nyresvikt (GFR&lt;30 ml/min)</li> <li>• kronisk leversvikt</li> <li>• kronisk nevrologisk sykdom eller skade</li> <li>• svært alvorlig fedme, dvs kroppsmasseindeks (BMI) over 40 kg/m<sup>2</sup></li> <li>• Gravide</li> </ul> (Les evt. mer på <a href="http://www.pandemi.no">www.pandemi.no</a> )	Er du i en av risikogruppene?  Ja: <input type="checkbox"/>  Nei: <input type="checkbox"/>

<sup>1</sup> Skjemaet fungerer både som reseptgrunnlag for rekvirerende farmasøyt og som pasientjournal.

<sup>2</sup> Relenza® anbefales ved forebyggende behandling av gravide.

<sup>3</sup> Barn under ett (1) år skal alltid vurderes av lege

<sup>4</sup> Jf. opplysninger som kreves i § 5-7 i forskrift om rekvirering - og utlevering av legemidler i apotek (FOR 1998-04-27 nr. 455).

Nærkontakter som tilhører gruppene som har økt risiko for å få komplikasjoner av influensa, skal få tilbud om forebyggende behandling.	Er du i nærkontakt med noen som har influensa? Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/>
Dersom svaret på noen av spørsmålene er <i>ja</i> , må lege kontaktes for vurdering av behandling.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har du en kjent overfølsomhet mot Tamiflu eller Relenza? (virkestoff / hjelpestoff) Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/></li> <li>• Har du alvorlig nyresvikt? Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/></li> <li>• Bruker du legemiddelet metotrexat? Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/></li> </ul>
Ved forebyggende behandling av gravide anbefales Relenza®.  Ved behandling av gravide: Helsemyndighetene anbefaler at alle gravide med influensasymptomer umiddelbart bør få tilbud om behandling med <b>Tamiflu</b> . (les ev. mer på: <a href="http://www.legemiddelverket.no">www.legemiddelverket.no</a> )	Besvares av kvinner: Er du gravid? Ja: <input type="checkbox"/> Nei: <input type="checkbox"/>

Fylles ut av rekvirerende farmasøyt	
Utlevert: Tamiflu kapsler 75 mg no 10: <input type="checkbox"/> Tamiflu kapsler 45 mg no 10: <input type="checkbox"/> Tamiflu kapsler 30 mg no 10: <input type="checkbox"/>  Relenza inhalasjonspulver 5 mg/dose, 5 x 4 doser inhalator, diskhaler og doseskive: <input type="checkbox"/>	<b>Dosering for Tamiflu</b> <i>Ved behandling:</i> Voksne og ungdom(over 40 kg): 1 kapsel x 2 i 5 dager. Barn: Dosering etter barnets vekt. (se veiledning) <b>Kuren bør tas helt ut.</b> <i>Ved forebygging:</i> Voksne og ungdom(over 40 kg): 1 kapsel daglig i minst 10 dager etter smitteeksponering. Barn: Dosering etter barnets vekt. (se veiledning)  <b>Dosering for Relenza:</b> <i>Ved forebyggende behandling av gravide:</i> Anbefalt dosering av Relenza til forebyggelse av influensa, etter nær kontakt med en som er infisert, er to inhalasjoner (2 x 5 mg) én gang daglig i 10 dager. Behandlingen bør påbegynnes så raskt som mulig og innen 36 timer etter eksponering av en infisert person
Pasient er oppfordret til å kontakte lege: <input type="checkbox"/> ja	Farmasøytens vurdering er at legemiddel ikke utleveres: <input type="checkbox"/> ja
Farmasøytens navn, HPR-nr., apotekets navn og adresse/stempel og dato:	
Dato, pasient/pårørendes underskrift	Dato, rekvirentens underskrift